

お申し込み時の気持ち（メール文を参考に）

現在の気持ち（申し込み時のメールなどを振り返って感じたこと、気づいたこと）

※ 記入日の体調

1, 第2部－① 長期講座で受け取りたいこと、学びたいこと

2, 季節の養生とは

3, 弁証力とは

※ 記入日の体調

1, 第2部ー① 長期講座で感じたこと、学んだこと

2, 全体的な感想やメッセージなど