

※ 記入日の体調

1, 第2部－② 長期講座で受け取りたいこと、学びたいこと

2, あなたにとっての胃腸（脾胃）のイメージ

3, 胃腸（脾胃）が大切だと言われているのはなぜだと思いますか？

※ 記入日の体調

1, 第2部－② 長期講座で感じたこと、学んだこと

2, 全体的な感想やメッセージなど