

※ 記入日の体調

① グループカウンセリングを通して受け取りたいこと・学びたいこと

② 「女性とは？」どんなイメージを持っていますか？

③ 「月経とは？」どんなイメージがありますか？

④ 「無月経とは？」どんなイメージがありますか？

① 月経が止まった時、どんな気持ちになりましたか？

② 月経が止まった時、自分にどんな言葉をかけましたか？

③ 月経が止まった自分の身体をどんな風に思いましたか？

④ 「 」が教えてくれたこと、恩恵は？

⑤ 「 」？